

"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения



И. Ю. Морозов

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Центральный продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shop)
с 3 по 8 октября, с 17 по 22 октября, 2022 г

2 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

ЗАВТРАК

Акт 2018 г Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком

2 шт/90/25

6,75

5,47

41,77

244

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

200/8/7

0,08

0,01

8,19

34

Итого:

30,00

6,83

5,48

49,96

278

ВТОРНИК

ЗАВТРАК

№3/2015 г Бутерброд с сыром, маслом (батон)

30/15/5

6,23

8,48

15,46

164

№173/2015г Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом слив

150/5

5,72

5,06

31,64

202

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8

0,02

0,01

7,99

32

Итого:

30,00

11,97

13,55

55,09

398

СРЕДА

ЗАВТРАК

№ 3/2015г Бутерброд с сыром (батон)

25/15

5,82

4,71

12,85

118

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из полбяной, крупы с маслом

150/5

5,91

5,56

25,05

181

ТТК 2021 г Чай с молоком

200/8

1,52

0,755

10,389

59

Итого:

30,00

13,25

11,03

48,29

358

ЧЕТВЕРГ

ЗАВТРАК

ТТК 2022 г Запеканка рисовая с творогом, сгущенным молоком

100/10

15,98

7,85

20,46

219

ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном

200/8/5

0,06

0,01

8,14

34

Итого:

30,00

16,04

7,86

28,60

253

ПЯТНИЦА

ЗАВТРАК

14/2015 Масло сливочное порциями

10

0,08

7,25

0,13

66

ТТК 2019 г Макароны изделия отварные с сыром

150

8,99

8,21

32,12

239

ТТК 2021 г Чай с сахаром

200/8

0,02

0,01

7,99

32

Батон

28

2,10

0,81

14,39

73

Итого:

30,00

11,19

16,28

54,63

410

СУББОТА

ЗАВТРАК

15/2015 Сыр порциями

10

2,63

2,66

35

№ 173/2015г Каша вязкая молочная из гречневой крупы с маслом

150/5

5,85

5,61

30,78

204

ТТК 2021 г Чай с молоком

200/8

1,52

0,755

10,389

59

Батон

30

2,25

0,87

15,42

79

Итого:

30,00

12,25

9,90

56,59

377

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:

И. Ю. Морозов